



La sage-femme, une professionnelle de santé

La sage-femme fait partie des praticiens de l'art de guérir. Elle a suivi un baccalauréat en 4 ans et continue de se former tout au long de sa carrière afin d'offrir des soins de qualité. Elle travaille en équipe et collabore avec d'autres professionnels de santé: gynécologues, pédiatres, médecins généralistes, TMS de l'ONE...

Une personne de référence

La sage-femme est la personne de référence pour le suivi de grossesse normale, l'accouchement sans complications et la période postnatale. Elle donne des conseils pour maintenir et améliorer la santé.

Si une pathologie est dépistée, elle se réfère aux spécialistes concernés afin d'assurer un suivi médical en collaboration.



Où rencontre-t-on les sages-femmes ?

Les sages-femmes prodiguent leurs soins à l'hôpital (service de fertilité, en prénatal, salle de naissance, maternité, service néonatal), en consultation ONE, à domicile, en maison de naissance, dans les plannings familiaux ou au sein de maisons médicales.

Pour trouver
une sage-femme
près de chez vous et
pour + d'informations :
www.sage-femme.be
ou contactez votre maternité

Entre de bonnes mains, celles de votre sage-femme...

Avant, pendant et après la naissance



*La grossesse, l'accouchement et l'arrivée d'un enfant sont des évènements naturels.
Les mamans possèdent les compétences nécessaires à mettre au monde et à prendre soin de leur enfant.*

Dans toutes les étapes qui entourent la naissance, la sage-femme utilise ses compétences médicales et humaines pour accompagner ce processus naturel.

Elle est la spécialiste de la grossesse et de la naissance normales :

Elle assure le suivi GLOBAL : physique, psychologique, social de la future maman et entoure le couple et la famille.

Un projet d'enfant

La sage-femme vous conseille et guide durant la période pré-conceptionnelle afin d'envisager la grossesse dans les meilleures conditions.



La grossesse

La sage-femme diagnostique la grossesse et en assure le suivi médical dans le cadre des consultations prénatales (réalisation de prises de sang et monitoring, prescription de médicaments et d'échographie, etc.), en collaboration avec un gynécologue.



Si la grossesse demande une surveillance plus importante, elle en assure les soins sur prescription médicale à l'hôpital en service de grossesses à hauts risques ou à domicile.

Différentes préparations à la naissance sont proposées par les sages-femmes, en individuel, en couple ou en groupe.

La naissance

Quel que soit le lieu de naissance choisi, elle assure la surveillance médicale du travail et accompagne la femme et le couple durant la naissance de son enfant. Elle réalise l'accouchement naturel en toute autonomie ou assiste le gynécologue.

Les premiers jours

À la maternité ou lors du retour à la maison, la sage-femme effectue les soins de la jeune maman et de son bébé durant les premiers jours et répond aux diverses questions. Elle conseille tout au long de l'allaitement et aide en cas de difficultés.



La première année

Durant la première année de l'enfant, la sage-femme continue à suivre la nouvelle famille lors des consultations post-natales. Elle renseigne sur la contraception, la diversification de l'alimentation de l'enfant, le soutien à la parentalité... Son rôle est complémentaire aux services de l'ONE.

Quand les choses ne se déroulent pas comme prévu...

Lors de fausse-couche, de vécu difficile ou de deuil périnatal entourant la naissance, la sage-femme est présente et apporte le soutien approprié.

